

BOLD UP

11, rue Hector Berlioz
69009 LYON
06 78 33 84 48
bonjour@boldup.fr



Trouver un équilibre entre sa vie pro et sa vie perso

Durée: 2.00 heures

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Pas de prérequis

Accessibilité et délais d'accès

- Tout de suite après l'achat de la formation

Objectifs pédagogiques

- Savoir mieux s'organiser dans son quotidien professionnel

Contenu de la formation

- Se connaître et définir ses priorités
- Respecter ses besoins, ses envies et savoir dire « NON »
- Mettre en place une organisation efficace

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

May Lyn PRUVOT - Consultante en accompagnement des transitions professionnelles et Coach professionnelle

Compétences : Accompagnement / Coaching / Ressources Humaines / Recrutement / Formation

Accompagnement : Coaching / Bilan de compétences

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès à la plateforme de e-learning
- Cahier digital de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Formulaires d'évaluation de la formation.

Prix : 39,99 €

Financements possibles : Fonds propres ou votre entreprise

Si vous vous trouvez en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter à l'adresse suivante : bonjour@boldup.fr